



LADIES ONLY

STAGE QI GONG

STAGE DÉCOUVERTE ANIMÉ PAR SANDRINE, BIKEUSE AU TOULOUSE CHAPTER ET PROFESSEURE -PRATICIENNE DE MÉDECINE CHINOISE : ASAYAKE.FR



HARLEY-QI GONG

THÉ BLANC & MONTAGNE NOIRE

DIMANCHE 19 MARS

LA VISITE DE CETTE ANNÉE ? PLUS LOIN QUE D'HABITUDE POUR ALLER PLUS PROFOND AU COEUR DE SOI-MÊME !
120 À 150 KM ENVIRON

Entraînement énergétique selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise, des millions de chinois le pratiquent chaque jour. Nous effectuerons ce stage découverte à Villefranche de Lauragais et pendant environ 2h nous irons au plus profond de nous même ... oulà ... quel voyage ! Ensuite, une pause déjeuner avant d'enfourcher nos américaines pour une balade touristique avant de rentrer à la maison.

- **8h30 RDV** plein fait sur le parking de la Boulangerie Reynaud à Balma (rocade sortie 16, station ESSO) où nous aurons la possibilité d'avalier un petit café-croissant en attendant le départ.
- **9h Départ** et en route pour être au stage à Villefranche de Lauragais.
- **13h** Déjeuner au restaurant puis retour par les routes de campagne touristiques, Saint Férreol, Revel ...

Pour le stage : Portez un pantalon style jogging pour être à l'aise, (pieds nus en chaussettes).

SORTIE HARLEY-QI GONG LE 19 MARS

PRIX MEMBRE CHAPTER : 30 €

Non membre : 33 €

NOM : PRÉNOM :

EMAIL :

TÉL : SIGNATURE :

« J'approuve et j'ai pris connaissance des conditions générales de la charte du Toulouse Chapter qui est à disposition sur le site »

Inscription auprès de KIM ou directement sur le site toulousechapter.fr



SORTIE ORGANISÉE PAR SANDRINE ET MARIA
RENSEIGNEMENTS : 06 77 19 77 11



CONCESSIONNAIRE OFFICIEL TOULOUSE MIDI-PYRÉNÉES