



LADIES ONLY

## STAGE QI GONG

**STAGE DÉCOUVERTE ANIMÉ PAR SANDRINE, BIKEUSE AU TOULOUSE CHAPTER ET PROFESSEURE -PRATICIENNE DE MÉDECINE CHINOISE : ASAYAKE.FR**



# HARLEY-QI GONG

## THÉ BLANC & MONTAGNE NOIRE

DIMANCHE 19 MARS

**LA VISITE DE CETTE ANNÉE ? PLUS LOIN QUE D'HABITUDE POUR ALLER PLUS PROFOND AU COEUR DE SOI-MÊME !**  
**120 À 150 KM ENVIRON**

Entraînement énergétique selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise, des millions de chinois le pratiquent chaque jour. Nous effectuerons ce stage découverte à Villefranche de Lauragais et pendant environ 2h nous irons au plus profond de nous même ... oulà ... quel voyage ! Ensuite, une pause déjeuner avant d'enfourcher nos américaines pour une balade touristique avant de rentrer à la maison.

- **8h30 RDV** plein fait sur le parking de la Boulangerie Reynaud à Balma (rocade sortie 16, station ESSO) où nous aurons la possibilité d'avalier un petit café-croissant en attendant le départ.
- **9h Départ** et en route pour être au stage à Villefranche de Lauragais.
- **13h** Déjeuner au restaurant puis retour par les routes de campagne touristiques, Saint Férreol, Revel ...

Pour le stage : Portez un pantalon style jogging pour être à l'aise, (pieds nus en chaussettes).

### **SORTIE HARLEY-QI GONG LE 19 MARS**

PRIX MEMBRE CHAPTER : 30 €

Non membre : 33 €

NOM : ..... PRÉNOM : .....

EMAIL : .....

TÉL : ..... SIGNATURE : .....

« J'approuve et j'ai pris connaissance des conditions générales de la charte du Toulouse Chapter qui est à disposition sur le site »

Inscription auprès de KIM ou directement sur le site [toulousechapter.fr](http://toulousechapter.fr)



**SORTIE ORGANISÉE PAR SANDRINE ET MARIA**  
**RENSEIGNEMENTS : 06 77 19 77 11**

